ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

6	12	2023	al	13	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por el Planeta (Caminata ecológica en el Humedal Santa María del Lago)
Actividad 2: Cuidando los Recursos (Adivina Quien)
Actividad 3: Cosechando Esperanza

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Forero Moreno - F

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 06/12/2023 Las personas mayores fueron convocadas en el área de estacionamiento para iniciar la excursión al humedal Santa María del Lago. Al llegar, se llevó a cabo el registro de participantes. Previamente al inicio de la caminata, los profesionales del departamento de recursos humanos que acompañaron la actividad brindaron indicaciones para prevenir posibles caídas debido a las condiciones del terreno.
	Actividad 2: 12/12/2023 La actividad empezo con entusiasmo, reuniendo a las personas mayores en un espacio destinado al juego. Cada participante recibió un papel con la representación de un residuo, el cual colocaron en sus frentes. La dinámica comenzó con el desafío de adivinar qué residuo les había sido asignado.
	Actividad 3: 13/12/23 Para comenzar la actividad, se reunió a las personas mayores en un área especial del patio designada para el cultivo de hierbas aromáticas. Todos los participantes fueron recibidos con una cálida bienvenida, seguida de una breve introducción que destacaba el propósito principal: fortalecer el contacto con la naturaleza y compartir saberes sobre el cultivo de hierbas aromáticas para beneficio de la comunidad.
MOMENTO ENTRAL	Actividad 1: 06/12/2023 En esta etapa, el experto ambiental dirigió una charla interactiva con todos los participantes, abordando varios aspectos relacionados con la excursión al Humedal Santa María del Lago. Durante esta charla, se detallaron aspectos sobre su diversa fauna, flora y su importancia en el ecosistema local. Se discutieron posibles desafíos y situaciones que podrían surgir durante la caminata, ofreciendo consejos prácticos para reducir riesgos y mejorar la seguridad en este entorno natural. Se promovió la participación activa, incentivando el intercambio de experiencias y preguntas para enriquecer la conversación. Durante las paradas planificadas, se realizaron ejercicios de estiramiento, pausas activas y se llevaron a cabo ejercicios de observación para identificar la flora y fauna locales. En estos momentos de pausa, se destacó la importancia de mantenerse activos y conscientes del entorno natural. Se hizo énfasis en seguir las indicaciones de los guías, identificar puntos de encuentro seguros y mantener una comunicación efectiva durante toda la caminata para asegurar la seguridad y el disfrute de la actividad.

3.3.2 C	Actividad 2: 12/12/2023 Durante el punto central de la actividad la interacción entre los participantes se intensificó. Cada persona, con un residuo representado en su frente, se sumergió en un ambiente colaborativo. Mediante pistas y preguntas estratégicas, intentaron identificar el residuo asignado, fomentando el intercambio de conocimientos sobre la clasificación de desechos. Esta etapa clave no solo desafió la habilidad de adivinación, sino que también reforzó el aprendizaje práctico sobre el manejo adecuado de los residuos.
	Actividad 3: 13/12/2023 El énfasis principal de la actividad se centró en el mantenimiento y cuidado de la huerta de plantas aromáticas. Para comenzar, se ofreció una introducción detallada sobre las propiedades beneficiosas de las plantas aromáticas para la salud y el bienestar. Los participantes recibieron información exhaustiva acerca de la diversidad de plantas en la huerta, resaltando sus propiedades, y fueron guiados en los pasos esenciales para su cuidado óptimo. Equipados con las herramientas de jardinería adecuadas, se les orientó en la preparación del suelo para garantizar condiciones ideales que favorecieran el crecimiento y cuidado de estas plantas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al finalizar la caminata en el Humedal Santa María del Lago, los participantes se sumergieron en un momento de reflexión y satisfacción. Se tomaron unos minutos para compartir sus impresiones y vivencias, convirtiendo este instante en una oportunidad única para reflexionar sobre la maravillosa experiencia en contacto directo con la naturaleza. Entre la biodiversidad y la calma del humedal, los participantes se sintieron conectados y renovados, reafirmando su compromiso con la preservación de espacios naturales como este. Esta caminata no solo ofreció un ejercicio físico saludable, sino que también dejó una impresión duradera sobre la importancia de cuidar y valorar nuestro entorno natural. Este momento de aprecio y reflexión fortaleció la unión del grupo y su compromiso compartido de preservar estos entornos naturales para las futuras generaciones.
	Actividad 2: El punto álgido de la actividad marcó el momento en el que se revelaron los residuos asignados a cada participante. Tras una dinámica lúdica de intercambio de pistas y conjeturas, se compartieron las respuestas correctas. Esta fase final no solo generó emoción, sino que también fortaleció el entendimiento grupal sobre la importancia de clasificar adecuadamente los desechos, finalizando la dinámica con un sentido de logro y una mayor comprensión sobre el reciclaje y la gestión responsable de los residuos.
	Actividad 3: El cierre de la actividad generó una sensación profunda de logro entre los participantes. Se destacó el esfuerzo y dedicación de las personas mayores, enfatizando la importancia de la colaboración y el cuidado del entorno compartido. Se compartieron consejos finales para el mantenimiento continuo de la huerta, resaltando la necesidad de cuidarla regularmente como un proyecto en constante evolución que depende del compromiso de todos. Esta huerta, más que un espacio de crecimiento vegetal, simboliza la unión y el aprendizaje compartido. Se alentó a los participantes a seguir nutriéndola y preservándola como un legado duradero que beneficia a toda la comunidad. El esfuerzo colectivo fue destacado como un ejemplo vivo de la importancia de colaborar y cuidar el medio ambiente en nuestra comunidad, cerrando así la actividad con un mensaje inspirador sobre su contribución y su impacto duradero.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Ambiental 1
Sillas	Profesional en fisioterapia 1
Mesas	Guia Ambiental 1
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	
Herramienteas de jardineria	
Abono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1: La actividad se llevó a cabo según el cronograma establecido en el plan de acción institucional. La caminata en el Humedal Santa María del Lago resultó efectiva en su propósito de mejorar las habilidades de equilibrio, coordinación y bienestar mental de los participantes. Los líderes del evento desempeñaron un papel fundamental al fomentar la participación activa de todos los asistentes. En resumen, esta experiencia resaltó la importancia de la preparación y la seguridad en entornos naturales, logrando alcanzar con éxito los objetivos planteados.
Actividad 2: La actividad se llevó a cabo según el cronograma establecido en el plan de acción institucional. Se reflejó una notable participación activa por parte de los asistentes, quienes demostraron un sólido entendimiento sobre la clasificación y disposición de residuos. La dinámica generó un impacto emocional positivo, evidenciado en el entusiasmo y la mayor conciencia manifestada al finalizar la actividad. La retroalimentación recopilada destacó la efectividad del juego como herramienta educativa, brindando a los participantes una experiencia divertida y educativa al mismo tiempo.
Actividad 3: La actividad se llevó a cabo según el cronograma establecido en el plan de acción institucional. Durante este período, los participantes no solo adquirieron valiosos conocimientos sobre el cuidado de las plantas aromáticas, sino que también compartieron sus experiencias. Se destacó la colaboración y el esfuerzo conjunto entre todos los involucrados, resaltando la importancia de mantener una vigilancia constante en la huerta y proporcionando consejos prácticos para su cuidado continuo. Este enfoque consolidó el compromiso duradero de la comunidad con este proyecto ecológico.
FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. 1921595 9

Actividad 2. C 21266665

Actividad 3. 19242542

Fecha de evaluación del encuentro: 18/12/2023

Coordinador: Juan carlos Rodriguez: _____,

Responsable ambiental: William Alexander Henao Alonso: _____,

Fisioterapeuta: Adriana Marcela Forero Sánchez ADRIANA FORERO.

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por el Planeta (Caminata ecológica en el Humedal Santa María del Lago)







Actividad 2: Cuidando los Recursos (Adivina Quién)







Actividad 3: Cosechando Esperanza





